

SCHARFF- Ahora, en la teoría de las relaciones no estamos pensando en pulsiones como base de la motivación humana. Pensamos que, sí, el infante necesita al otro que satisface sus necesidades, pero no es la necesidad de aliviar la tensión, o de encontrar pulsiones sexuales o instintos agresivos, sino que el otro proveerá dos cosas importantes: una, contexto; y dos, foco.

CARLSON- ¿A qué se refiere con contexto y foco?

SCHARFF- Bueno, el contexto es lo que rodea, la relación de sostén que la madre ofrece al bebé y una relación de seguridad en la que el bebé puede continuar estando en un modo relajado. Y, en segundo lugar, foco significa esa relación directa de mirada a mirada que ella ofrece, en la que el bebé aprende a hacer, relacionarse, experimentar y luego pensar en la experiencia.

KJOS- Incluso buscar aprobación, etc., mirando eso.

SCHARFF- Bueno, en esa unión de contexto y foco la madre, o persona que materniza, sea la empleada del hogar, la cuidadora, el padre, los hermanos, la tía, los abuelos, quien sea, está ofreciendo al niño una relación de apego, en la que el niño experimentará el tener significado.

...

KJOS- Esto nos lleva a la demostración que vamos a ver en unos minutos. ¿Hay algo a lo que debemos estar atentos? Vd. trabaja con Phil. ¿Cómo ve el papel que Vd. tiene? ¿Qué deberíamos buscar cuando veamos este video?

SCHARFF- Bueno, fíjense en el contexto y en el foco. Y a fines de la discusión, me gustaría hablar especialmente de cómo se sienten en respuesta a Phil, y hablaremos de cómo me sentí yo en respuesta a Phil, y esa será mi guía. Pienso en términos de que mi tipo de transferencia, mi reacción ante su personalidad, su material, su forma de relacionarse conmigo me ofrecen evidencias para trabajar con él su vida interior. Me fijo en cómo se relaciona conmigo, cuán cómodo que parece estar conmigo, cómo de sintonizado conmigo, cómo contiene partes de sí mismo. ¿Parece considerarme una reedición de una figura antigua en su vida? ¿O estoy libre de esas cargas? ¿Cómo de abierto se muestra? ¿Cómo usa sus síntomas? ¿Los usa para excluirme o para incluirme, o para confundirme? ¿O me ayudan a entenderlo?