

Curso 2020-2021

Módulo

La técnica en psicoterapia psicoanalítica (I).

Criterios diagnósticos y modalidades de intervención

Los aportes del Enfoque Modular Transformacional en el campo de la psicoterapia psicoanalítica permiten el desarrollo de técnicas más ricas y complejas que las utilizadas en el trabajo psicoanalítico clásico, lo que favorece una mayor efectividad en el trabajo con los pacientes, al permitir un repertorio más amplio de criterios diagnósticos y de intervenciones terapéuticas. Asimismo, amplía la comprensión de los factores intervinientes en el encuentro terapéutico entre la singularidad del terapeuta y del paciente al incluir, además de los modos de funcionamiento individuales, los factores intersubjetivos puestos en juego en cada tratamiento.

Este curso de formación estará orientado hacia el trabajo clínico.

Objetivos:

- Proporcionar los principios básicos de la técnica en psicoterapia psicoanalítica. Se empezará por los aspectos relacionados con el inicio del tratamiento y el establecimiento del encuadre. Posteriormente se estudiarán los conceptos y tipos de intervención más importantes.
- Desarrollar el conocimiento de los procesos que promueven el cambio terapéutico.

Metodología:

Se trabajará en clases de cuatro horas de duración.

- La primera parte consistirá en una exposición teórica pero interactiva, en la que se expondrán los temas abiertos a las intervenciones de los participantes. Al final de cada exposición teórica se dará un tiempo para comentarios y/o dudas.
- La segunda parte de cada clase consistirá en el trabajo sobre un artículo teórico o clínico relacionado con el o los temas tratados, para su trabajo grupal.

Se aportará a los participantes una serie de artículos teóricos y clínicos especialmente significativos del tema tratado y que han sido publicados en las más importantes revistas psicoanalíticas nacionales e internacionales.

Material y metodología:

Se trabajará en clases de cuatro horas de duración.

- Cada clase contará con una parte teórica y otra en que se ilustrará lo expuesto con material clínico, favoreciendo el intercambio de ideas y debate grupal sobre éste.
- Con anterioridad a cada clase, se dará a los participantes una bibliografía básica seleccionada entre textos teóricos y clínicos especialmente significativos del tema a tratar, capítulos de libros o bien artículos publicados en revistas psicoanalíticas nacionales e internacionales. Es opción del profesor el aportar tras la clase sus propios apuntes o material de presentación.

Contenidos:

<ul style="list-style-type: none"> - La primera entrevista psicológica: el primer encuentro con el paciente y las ansiedades acompañantes. <p>Trabajo sobre una entrevista grabada en vídeo.</p>	<p>José Antonio Méndez Ruiz</p>
<ul style="list-style-type: none"> - El diagnóstico psicoanalítico desde el enfoque Modular-Transformacional: de lo categorial a lo dimensional. <p>Trabajo sobre una entrevista grabada en video</p>	<p>José Antonio Méndez Ruiz</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Formulación de caso y devolución. - Inicio del tratamiento. Alianza terapéutica y establecimiento del encuadre. - La asociación libre. <p>(Ejemplificaciones clínicas)</p>	<p>Lola J. Díaz-Benjumea</p>
<p>Intervenciones verbales específicas</p> <ul style="list-style-type: none"> - Señalamiento, clarificación, interpretación, confrontación, afirmación/validación. - Concepción y función de la reconstrucción histórica en la actualidad. <p>(Ejemplificaciones clínicas)</p>	<p>Lola J. Díaz-Benjumea</p>

<ul style="list-style-type: none"> - El foco terapéutico en psicoterapia psicoanalítica y las posibles áreas de intervención. - Tratamiento en fases y articulación de intervenciones. <p>(Ejemplificaciones clínicas)</p>	<p>José Antonio Méndez Ruiz</p>
<ul style="list-style-type: none"> - Diferentes modos de intervención para promover el cambio terapéutico. - Algunos tipos de intervenciones procedimentales: el vínculo terapéutico como productor de cambio. La diferencia entre “el saber sobre el hacer y el saber hacer” <p>(Ejemplificaciones clínicas)</p>	<p>José Antonio Méndez Ruiz</p>

<p>25 Junio</p>	<p>El trabajo del vínculo</p> <ul style="list-style-type: none"> - La neutralidad en el psicoanálisis relacional. - El trabajo con los procesos de transferencia-contratransferencia. - Las “actuaciones” de paciente y analista en el proceso psicoanalítico. - Impass o estancamiento terapéutico. <p>(Ejemplificaciones clínicas)</p>	<p>Dolores J. Díaz-Benjumea</p>
----------------------------	--	--

Bibliografía:

Balint, M. (1982). *La falta básica. Aspectos terapéuticos de la regresión*, Buenos Aires: Paidós.

Balint, M. y otros (1986). *Psicoterapia focal*, Buenos Aires: Gedisa.

Bleichmar, H. (1994). Aportes para una Reformulación de la teoría de la Cura en psicoanálisis: Ampliación de la Conciencia, Modificación del Inconsciente, *Revista Argentina de Psicología*, año XXV-44: 23-44.

Bleichmar, H. (1997). *Avances en psicoterapia psicoanalítica. Hacia una técnica de intervenciones específicas*. Barcelona: Paidós Ibérica.

Bleichmar, H. (1999a). Fundamentos y aplicaciones del enfoque Modular-Transformacional, *Aperturas Psicoanalíticas*, 1.

Bleichmar, H. (1999b). Del apego al deseo de intimidad: las angustias del desencuentro, *Aperturas Psicoanalíticas*, 2.

Bleichmar, H. (2001). El cambio terapéutico a la luz de los conocimientos actuales sobre la memoria y los múltiples procesamientos inconscientes, *Aperturas Psicoanalíticas*, 9.

Bleichmar, H. (2003). Algunos subtipos de depresión, sus interrelaciones y consecuencias para el tratamiento psicoanalítico, *Aperturas psicoanalíticas*, 14.

Bleichmar, H. (2004). Making conscious the unconscious in order to modify unconscious processing: some mechanisms of therapeutic change, *International Journal of Psycho-Analysis*, 85: 1379-1400.

Bleichmar, H. (2005). Consecuencias para la terapia de una concepción modular del psiquismo, *Aperturas Psicoanalíticas*, 21.

Coderch, J. (1987). *Teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica*. Barcelona: Herder.

Davanloo, H. (1992). *Psicoterapia breve*. Madrid: Dorsi.

De Iceta, M.; Soler, A.; Méndez, J.A.; Ingelmo, J.; Bleichmar, H. (2015). Active change in psychodynamic therapy: moments of high receptiveness. *The American Journal of Psychotherapy*, 1(69).

Díaz-Benjumea, M.D.J. (2013). Actualidad del concepto de identificación proyectiva desde una perspectiva relacional. *Clínica e Investigación Relacional*. <https://www.psicoterapiarelacional.es>

Díaz-Benjumea, M.D.J. (2009) Utilidad y riesgos de la técnica de la autoapertura, *Aperturas Psicoanalíticas*, 31.

Díaz-Benjumea, M.D.J. (2010). La relación terapeuta-paciente desde el enfoque Modular-Transformacional de psicoterapia psicoanalítica. *APRA (Revista en Internet de la Asociación de Psicoterapia de la República Argentina)*, año III, 1.

Díaz-Benjumea, M.D.J. (2005) La acción terapéutica. Una guía para la terapia psicoanalítica, reseña sobre Enrico J. Jones (2000) *Therapeutic Action. A Guide to Psychoanalytic Therapy*, Northvale: Jason Aronson Inc., en *Aperturas psicoanalíticas*, 19.

Díaz-Benjumea, M.D.J. (2004) La acción terapéutica como creación de significado, reseña sobre Frank Summers (2001), *Psychoanalytic Psychology*, vol 18, nº 4, 2001, en *Aperturas psicoanalíticas*, 16.

Etchegoyen, R.H. (1986). *Los fundamentos de la técnica psicoanalítica*, Buenos Aires: Amorrortu.

Freud, S. (1911-1915). Trabajos sobre técnica psicoanalítica, *Obras completas*, vol. XII, Buenos Aires: Amorrortu.

Gabbard, G. (2010). *Long-term Psychodynamic psychotherapy. A Basic text*. Washington, DC: American Psychiatric Publishing, Inc.

Gabbard, G (2000). *Psiquiatría psicodinámica en la práctica clínica*. Buenos Aires: Ed. Panamericana.

Greenson, R. (1967). *Técnica y práctica del psicoanálisis*, México D.F.: Siglo XXI, 2001.

Killingmo, B. (1989). Conflicto y déficit, implicaciones para la técnica, *The International Journal of Psychoanalysis*. Vol. 70, 65-79.

Killingmo, B. (1995). Affirmation in Psychoanalysis, *The International Journal of Psychoanalysis*, 76. Vol. 76, 503-517.

Levinton, N. (2000). Conceptos relacionales en psicoanálisis, una integración (reseña). *Aperturas psicoanalíticas*, 4. <https://www.aperturas.org>

Malan, D. (1991). *Psicoterapia individual y ciencia de la psicodinámica*. Buenos Aires: Paidós.

Maroda, K. (2010). *Psychodynamic Techniques. Working with Emotion in the Therapeutic Relationship*. New York: Guilford Press.

Meana Peón, R.; Méndez Ruíz, J.A.; Alarcón Pulpillo, A. (2012) Terapia Psicoanalítica. Estrategia para la Formación Práctica Universitaria y la Investigación Clínica. *Clínica Contemporánea*, 3(1), 35-61

McWilliams, N. (2004). *Psychoanalytic Psychotherapy. A practitioner's guide*. New York: The Guilford Press.

Méndez Ruiz, J.A.; Ingelmo Fernández, J. (2009). *La psicoterapia psicoanalítica desde la perspectiva del enfoque Modular-Transformacional. Introducción a la obra de Hugo Bleichmar*. Madrid: Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica.

Méndez Ruiz, J. A.; Ingelmo Fernández, J. (2011) . Las Creencias Matrices Pasionales desde la perspectiva de la intersubjetividad. *Aperturas psicoanalíticas*, 39. <https://www.aperturas.org>

Meninger, K., Holzman, P. (1974). *Teoría de la técnica psicoanalítica*, Buenos Aires: Psique.

Mitchell, S. (1993). *Conceptos relacionales en psicoanálisis. Una integración*. Madrid: Siglo XXI.

Racker, H. (1990). *Estudios sobre técnica psicoanalítica*. Buenos Aires: Paidós.

Renik, O. (2007). Intersubjetivity, Therapeutic Action and Analytic Technique, *The psychoanalytic Quarterly*, 86, suplemento, 1547-1562.

Roitman, Aída; Armus, Marcela; Swarc, Norberto (2002). *El duelo por la muerte de un hijo*. *Aperturas psicoanalíticas*, 12.

Safran, J. y Muran, J.C. (2005). *La alianza terapéutica. Una guía para el tratamiento relacional*. Bilbao: Desclée.



Sandler, J. (1989). *Proyección, identificación, identificación proyectiva*. Madrid: Tecipublicaciones, S.A.

Tolpin, M. (2002). Doing psychoanalysis of normal development: Forward edge transferences. En *Progress in Self Psychology*, cap.11. The Analytic Press.

Toma y Kachele (1989). *Teoría y práctica del psicoanálisis. (I Fundamentos)*. Barcelona: Herder.

Wachtel, P.L. (2008). *Relational Theory and the Practice of Psychotherapy*. New York: The Guilford Press.

Wachtel, P.L. (1996). *La comunicación terapéutica, principios y práctica eficaz*. Bilbao: Desclée de Brouwer.

Información e inscripción

José Antonio Méndez Ruiz

j.a.mendezruiz@gmail.com- Telf. 615 693 992