

# Curso de Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica



Impartido por Lola J. Díaz-Benjumea

Si deseas aprender a ejercer la psicoterapia de orientación psicodinámica. Si estás interesado en una formación práctica en la que la teoría se muestre aplicada con casos clínicos reales. En una formación en psicoterapia psicoanalítica moderna e integradora, que incorpore conocimientos actuales de psicología cognitiva, evolutiva y neurociencia

El psicoanálisis como conjunto teórico-práctico de conocimientos no ha dejado de crecer y evolucionar en más de un siglo de historia, a pesar de lo cual el saber popular, e incluso el que se imparte a nivel universitario desde profesionales no especializados en el área, suele limitarse a sus orígenes, sin tener en cuenta esta evolución. La psicoterapia psicoanalítica actual es, para los no inmersos en el campo, un área desconocida.

Los profesionales que se dedicarán a la Psicología Clínica, psiquiatras y psicólogos, tanto los que optan por la formación del PIR para la práctica pública como los que cursan el máster de Psicología General Sanitaria, podrán acceder con este curso a una formación específica sobre la teoría y la práctica de la psicoterapia de aproximación psicoanalítica que hace justicia al estado de esta disciplina en cuanto a la investigación empírica, sus desarrollos teóricos y su práctica clínica.

## Descripción

Curso con un foco dirigido desde el primer momento a la práctica, que ofrece una perspectiva de la psicoterapia psicoanalítica basada en los siguientes principios:

- Visión integradora del psicoanálisis con otros campos científicos, enriquecida con las aportaciones de la neurociencia, la psicología cognitiva, la psicología del desarrollo, la epistemología y los estudios del género como categoría de comprensión. El objetivo es mantener la visión de la complejidad, frente a aproximaciones reduccionistas o sectarias del psiquismo y de la intervención clínica.
- Visión integradora también dentro de la historia de las teorías psicoanalíticas, para tomar las múltiples aportaciones de los autores y escuelas relevantes, no de una manera ecléctica en la que todo valga sino buscando coherencia y evaluación razonada a la luz de los conocimientos actuales.
- Flexibilidad, que supone atender a la especificidad de las personas que buscan tratamiento, más que centrarse en esquemas teóricos previos que enfatizan teorías o autores concretos. Supone también plantear encuadres, objetivos o

modos de intervención que dependen no solo de la particularidad del paciente sino del momento específico en que se halla el proceso terapéutico.

- Prioridad de la capacidad del terapeuta para la auto-observación, la atención a las propias reacciones emocionales, actitudes y automatismos del terapeuta hacia el paciente particular, ya que consideramos la pareja terapeuta-paciente como un encuentro de dos subjetividades, cada una de ellas con emociones, motivaciones y creencias no siempre conscientes.
- Centralidad del vínculo terapéutico en sí mismo como motor de cambio. Énfasis también en la exploración de la relación terapéutica, al ser un campo en que se reproducen muchas de las dinámicas y patrones relacionales de las personas en sus vidas cotidianas y que por tanto aporta momentos clave para la intervención.

## Contenidos

“Abordaje clínico de áreas y trastornos específicos”

- **1ª Clase.** 29 de Septiembre  
Trastornos del vínculo. Tipos de apego y su manifestación en la forma de vincularse en la vida adulta y en la relación terapéutica. Las personalidades dependientes. Dependencia patológica y subjetividad femenina.
- **2ª Clase.** 10 de Noviembre  
Trastornos narcisistas. Clasificación de los trastornos narcisistas. Modalidades patológicas de defensas narcisistas. Tipos de abordaje.
- **3ª Clase.** 1 de de Diciembre  
Trastornos depresivos. Factores comunes y subtipos de depresión.
- **4ª Clase.** 12 de Enero  
Identidad de género y sexualidad. Significados de la vivencia sexual. Abordaje psicoanalítico de los trastornos de la sexualidad.
- **5ª Clase.** 2 de Febrero  
El trauma. Trauma relacional. Maltrato y abuso sexual infantil. El estrés postraumático y la regulación emocional.
- **6ª Clase.** 9 de Marzo  
La agresividad y su patología. Formas de manifestación, condiciones de activación y consecuencias relacionales e internas.
- **7ª Clase.** 6 de Abril  
Trastornos del espectro límite. Tratamientos psicoanalíticos específicamente diseñados.
- **8ª Clase.** 4 de Mayo  
Trastornos de alimentación. Subtipos. Causas y mantenimiento del síntoma. Condicionantes sociales, intersubjetivos e intrasubjetivos.

- **9ª Clase.** 1 de Junio  
Trastornos de ansiedad y trastornos psicósomáticos.

## Curso 2017-2018 (ya realizado)

### “Comprensión psicoanalítica del psiquismo y la personalidad”

- **1ª Clase.** 30 de Septiembre  
Exploración de dimensiones psíquicas en un caso. Los sistemas motivacionales, origen, desarrollo y relaciones entre ellos: sistemas de apego, narcisista, sexual, de auto y heteroconservación, de regulación emocional.
- **2ª Clase.** 4 de Noviembre  
Tipos de procesamiento inconsciente. La ansiedad y los procesos defensivos. Defensas intrasubjetivas e intersubjetivas. Las defensas y formación del carácter.
- **3ª Clase.** 2 de Diciembre  
Patrones relacionales y relaciones objetales internas. Transmisión intergeneracional de la patología.
- **4ª Clase.** 13 de Enero  
Estructura del self. Autorrepresentación, ideales, superyó y autoestima. Estados del self. El conflicto psíquico interno y el déficit estructural como causas del trastorno.
- **5ª Clase.** 3 de Febrero  
Formación de síntomas. Niveles de organización de personalidad: neurótico, límite y psicótico.

### “Bases del tratamiento en la psicoterapia psicoanalítica”

- **6ª Clase.** 10 de Marzo  
Comienzo del tratamiento. Alianza terapéutica. Formulación de caso y devolución. Encuadre terapéutico. Formas habituales de resistencia.
- **7ª Clase.** 7 de Abril  
Visión del cambio terapéutico en la actualidad. Asociación libre y foco terapéutico. Cambio mediante insight y cambio en la acción. Papel terapéutico del vínculo. Visión contemporánea de la neutralidad. La subjetividad del terapeuta.
- **8ª Clase.** 5 de Mayo  
Formas verbales de intervención: señalamiento, clarificación, interpretación, confrontación. La reconstrucción histórica y el rol de la memoria procedimental.
- **9ª Clase.** 2 de Junio  
Procesos de transferencia y contratransferencia y abordaje desde una perspectiva intersubjetiva. Actuaciones del paciente y del terapeuta. Impass o estancamiento en el proceso terapéutico y formas de abordarlo.

## Metodología

Curso presencial con clases expositivas sobre temas teóricos. Lectura y comentario de textos actuales de psicoterapia psicoanalítica. Formulación y análisis de casos clínicos. Supervisión de sesiones de psicoterapia. Visualización de videos.

## Docencia

Estará a cargo de la profesora [\*Lola J. Díaz-Benjumea\*](#).  
Ocasionalmente para temas específicos podrían intervenir profesores invitados.

### **Curriculum:**

Doctora en Psicología, Especialista en Psicología Clínica, y Especialista Universitaria en Clínica y Psicoterapia Psicoanalítica. Profesora en el Máster de Psicología General Sanitaria de la Universidad Comillas de Madrid. Psicoterapeuta en consulta privada en Sevilla desde 1985, colegiada S-467. Miembro de la Junta Directiva y docente en la Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica de Madrid, y miembro de la IARPP (Asociación Internacional de Psicoterapia Psicoanalítica Relacional) e IARPP-España. Directora de la revista Aperturas Psicoanalíticas y colaboradora en las revistas Clínica Contemporánea y Clínica e Investigación Relacional. Autora de diversos artículos, capítulos y reseñas sobre teoría y técnica de la psicoterapia psicoanalítica.

## Destinatarios

Licenciados en Psicología y en Medicina.

## Temporalidad y horarios

### **Duración:**

Dos cursos, que se podrán realizar de manera independiente, cada uno abarcando un curso completo de nueve clases, desde septiembre a junio.

54 horas en total cada año repartidas en 9 encuentros de 6 horas cada uno, con una frecuencia de un sábado al mes.

### **Horario:**

Un sábado al mes de 9h a 13h y 15h a 17h.

## Información e inscripciones

**Sociedad Forum de Psicoterapia Psicoanalítica.**  
Diego de León, 44 – 3º izq., 28006 Madrid. Tlf 91 411 2442.  
[secretariaforum@aperturas.org](mailto:secretariaforum@aperturas.org)

[www.psicoterapiapsicoanalitica.com](http://www.psicoterapiapsicoanalitica.com)